



2009 – editia a 44-a a concursului Mr. Olympia, sala New Orleans, Las Vegas. După cum stiti, concursurile de Mr. Olympia sunt foarte disputate, diferenta în puncte, dar si în realitate, între concurentii de vârf este foarte mică. Dar, nu în acest an! Jay Cutler a fost fără nicio îndoială cel mai bun, chiar la distanță de ceilalti. Pozele care urmează vor fi foarte clare în acest sens. Dacă anul trecut, Cutler si-a pierdut titlul la mică diferență, anul acesta, campionul de anul trecut, Dexter Jackson, abia a intrat în premii 3!

Tot anul, tot felul de vorbe s-au fluturat prin toate publicatiile de specialitate, sugerând că Jay nu poate intra în formă maximă înainte de concurs, după cum a avut probleme similare si în anii trecuti. Din contră, Cutler le-a arătat tuturor că poate atinge forma maximă înainte concursului pentru titlul suprem, Mr. Olympia. Recucerind titlul, Cutler a stabilit si un record istoric, fiind astfel primul care își recucereste titlul de Mr. Olympia!

Cutler s-a prezentat foarte masiv, „uscat”, cu o definire superbă si mai ales pe coapse, care au fost pe departe cele mai bune din concurs! La fiecare poză, din orice unghi, Cutler si-a dovedit superioritatea si mai ales forma excepțională în care s-a aflat, poate cea mai bună din cariera sa - ceea ce confirmă încă o dată că la acest sport maturitatea si timpul sunt de partea campionilor, nu ca în majoritatea altor sporturi, unde marea performanță se realizează de obicei în anii tineretii. Este al treilea titlu Mr. Olympia pentru Cutler, ceea ce îl pune la egalitate cu recordurile faimosilor Sergio Oliva si Frank Zane.

Dar să revenim la ceilalti concurenti. Marea surpriză a concursului a constituit-o Branch Warren, clasat al doilea, învingându-l pe campionul curent, Dexter Jackson, care si-a prezentat punctele forte de anul trecut: simetria, proportiile, eleganta, dar, asa cum am spus, nu au fost suficiente

anul acesta pentru mentinerea titlului suprem.

Surprinzător a fost Kai Greene, care a ocupat pozitia a 4-a la prima sa participare la Mr. Olympia! Phil Heath, un culturist exceptional dotat din punct de vedere genetic, a ocupat pozitia a 5-a si a fost la doar un punct de pozitia a 4-a la preliminarii, dar a suferit de un virus stomacal înaintea finalei, pierzând 8 pounds în mai puțin de 24 de ore. Desigur că potentialul său îl pune în pozitie de favorit în anii viitori.

Pozitia a 6-a a revenit lui Victor Martinez, care de multi era văzut ca pretendent principal la titlul suprem. Poate că anul viitor!



Sursa: [TopCulturism-dr.Constantin Ionescu](#)