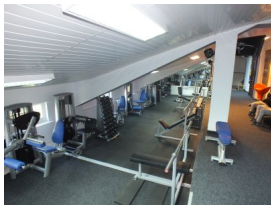


Gladiator Arena - mai mult decat o sala de forta

Scris de Adi Oros

Duminică, 27 Noiembrie 2016 00:26 - Ultima actualizare Duminică, 27 Noiembrie 2016 20:58



"Ave Caesar, morituri te salutant!" - Ave Cezar, noi cei ce vom muri, te salutam!" - celebrul salut al gladiatorilor la intrarea in arena. In noua arena a gladiatorilor care tocmai s-a deschis in orasul nostru, cei care vor intra nu vor trebui sa salute in acest fel si nici sa moara! Ei vor trebui doar sa-i treaca pragul si sa se lase in voia...fiarelor din sala.

Noua sala de forta deschisa in Sighetu Marmatiei are un nume cu rezonanta milenara, dar care se vrea a fi o chemare catre toti cei carora le place acest sport al trasului de fiare. Nu or fi ei temuti luptatori in arena, dar daca e sa ne luam dupa tonele pe care le ridica la un antrenament, tot un fel de gladiatori sunt. Cunoscatorii, cei care trag din greu la sala stiu ce inseamna sa ridici greutati in ora aia afurisita de antrenament, in care te lupti cu gravitatiea in fiecare minut al fiecărei repetari din fiecare set stors.

"Gladiator Arena" a luat nastere in locatia vechii sali, arhicunoscuta aproape tuturor cel putin din auzite, dar pretuita de multi dintre cei de varsta mai inaintata si pasionati de culturism. Desi se afla in acelasi spatiu, sala are o fata noua, moderna, adaptata nevoilor actuale, in care nimeni nu prea mai vrea o sala hardcore, in care sa vii si sa te murdaresti pe maini de la fiarele alea care au trecut prin sute de maini, sa salti pe umeri o bara ruginita si sa te lupti cu ea la standul de genu, sa pui mana pe discurile alea uriase de la presa si sa incepi sa le cari de la rastel pana la aparat pana golesti tot standul. Ei, cam putini mai vor acest lucru, desi asa se face culturismul adevarat.

Asta va poate spune oricare dintre vechii culturisti ai orasului, sau si dintre cei mai noi si care au tras de fiare mult si bine prin salile mai vechi din Sighet (au existat sali de forta prin cartierul Constructorului, in cladirea din curtea Kahan, sub tribuna de la "Baia Comunala" - unul dintre pionerii si poate chiar primul care a incercat sa puna pe picioare culturismul in Sighet fiind Marcel Zmical - actualmente plecat din tara - si care a investit timp, bani si suflet in acest minunat sport si a fost primul care a deschis sala de forta de la stadion, dupa ce a depus o munca titanica la crearea acestui spatiu, prin sapaturi efectuate sub tribuna).

De la intrare te intampina o atmosfera placuta, calda, curata, aparatele noi, ergonomice, bine amplasate, acoperind toate grupele musculare mai mari si mai mici. Rastele cu gantere, stative

Gladiator Arena - mai mult decat o sala de forta

Scris de Adi Oros

Duminică, 27 Noiembrie 2016 00:26 - Ultima actualizare Duminică, 27 Noiembrie 2016 20:58

cu discuri, bari, toate sunt parca mai aproape si mai dedicate nevoilor celor care intra in sala.

Dupa ce faci un antrenament intens - sau mai putin, ca stim cu totii ca exista in sala exista si acea specie care vine la sala doar ca sa nu stea acasa, dar fiecare face ce-i place, te poti relaxa pe canapeaua de langa bar, iti poti bea linistit proteina, poti urmari ceva la tv, sau poti da un check-in pe Facebook, sala beneficiind de internet wi-fi.

Ambianta este atragatoare si nu lasa loc de nici un comentariu rau intentionat privitor la dotarea si gradul de curatenie existent, vestiarele fiind si ele modernizate si executate separat pentru baieti si fete - cei care au frecventat vechea sala stiu despre ce este vorba.

Cel care a pus suflet in aceasta treaba isi doreste ca dincolo de business - ca astea-s vremurile - sa vada sala plina de oameni pasionati de acest sport, de la tipul ala pus pe treaba si care azi vrea sa rupa tot, sa umfle bine muschiul si abia sa poata respira dupa antrenament si pana la acele reprezentante ale sexului frumos care isi doresc un alt fel de culturism, cel care te tonifica, te face mai fresh, mai frumoasa si mai pregatita pentru ziua de maine. Si sa stiti fetelor ca, chiar daca trageți de fiare nu va faceti mari si musculoase! In cel mai rau caz o sa fiti fluierate (a se citi admirate) mai des pe strada. Daca nu doriti acest lucru stait acasa!

Sala este deschisa zilnic, va asteapta pe toti sa va puneti pe treaba si sa incercati sa fiti mai sanatosi, mai frumosi si mai muscolosi!

Noua conducere ne promite si evenimente noi in sala, evenimente cu care publicul din salile de forta din oras nu este obisnuit. Si totodata va asteapta sa- treceti pragul cat mai repede!

P.S - Faceti sala oriunde, daca aveti timp, chef si va place!

Asa arata sala acum circa 7-8 ani.

Gladiator Arena - mai mult decat o sala de forta

Scris de Adi Oros

Duminică, 27 Noiembrie 2016 00:26 - Ultima actualizare Duminică, 27 Noiembrie 2016 20:58

