



Te invităm să participi la MTB Adventure Camp powered by The North Quest, primul camp de mtb organizat de The North Quest, ce va avea loc în inima munților Rodnei din nordul țării, în localitatea Borșa din Maramureș.

Ești pasionat de mountain biking și ești convins că locul ideal de a pedala e la munte, în păduri neatinse și stufoase de brazi, pe cărări tehnice în goluri alpine și înconjurat de peisaje care te fac să savurezi pur și simplu clipa și să uiți de tot? Îți place să explorezi locuri noi și nu te sfiești să faci push bike atunci când poteca devine neciclabilă? În plus, ai vrea să primești câteva sfaturi de bază despre tehnică, antrenament, recuperare, dar și despre abordarea psihică a competițiilor de maraton mtb? Atunci cu siguranță te afli unde trebuie!

MTB Adventure Camp powered by The North Quest, - cadrul ideal pentru a putea explora locuri noi direct din șaua bicicletei tale. Ți-am pregătit și un extra bonus, ce constă în sfaturi, tips & tricks despre mountain biking, toate acestea având loc în compania altor persoane la fel de pasionate ca și tine de munte, de bicicletă și mai ales de aventură! Deoarece știm cât este de important timpul, nu putem neglija acest aspect, prin urmare am pus la punct un program prin care vei ajunge să cunoști mai bine întreaga zonă în timp ce vei primi sfaturi cât mai pertinente, vei savura un grătar la munte în companie plăcută și te vei distra copios în cel mai scurt timp posibil.

Camp-ul se va desfășura sub atenta îndrumare a lui Robert Dobai, care îți va sta la dispoziție, în limita cunoștințelor proprii, pentru orice întrebare legată de mountain biking pe disciplina de maraton/xco sau ture în afara competiției și nu numai.

MTB Adventure Camp presupune:

trei sau patru trasee diferite – câte unul în fiecare zi, toate în zona munților Rodnei și a munților Maramureșului.

*urcări și coborări – în general pe drumuri forestiere, poteci, traversări de râuri, dar și în zone cu teren mai accidentat; sunt prezente și câteva zone mai dificile, unde unii dintre noi vor alege să facă push-bike.

sfaturi legate de tehnică & alimentația din timpul efortului, în timpul turelor – pentru oricine e interesat.

Traseele au o lungime cuprinsă între 35 și 65 de km, cu diferențe de nivel între 1400m și 2500m. Toate traseele au fost atent selecționate și parcurg o parte din cele mai ciclabile și frumoase zone.

Pe toată durata campului vor fi prezenți 2 ghizi de mountain biking.

În cazul cristalizării unui grup mai avansat dpdv. tehnic și cu o condiție fizică mai bună, se vor putea forma două grupuri care să parcurgă trasee diferite, așa încât fiecare participant să se simtă cât mai bine pe bicicletă și să fie înconjurat de persoane cu aproximativ același nivel, putând astfel să evolueze în ritmul propriu.

Mai multe detalii găsiți aici:

[The North Quest](#)