

VIDEO: Gladiator Fitness: Serghei Lishman (interviu si antrenament)

Scris de Attila Csiszar & Dani Godja

Miercuri, 03 Decembrie 2014 06:43 - Ultima actualizare Miercuri, 03 Decembrie 2014 07:48

Serghei Lishman s-a nascut in nordul Bucovinei, zona Cernauti, are 38 de ani, locuieste in Ucraina si este instructor de kick-box, Muay Thai, Taekwondo si Kung-Fu. Serghei s-a apropiat de viata sportiva de mic, dupa ce si-a pierdut brusc tatal, un foarte bun sportiv, un luptator, pe cand avea 10 ani. La 18 ani, datorita pregatirii fizice deosebite, a fost selectat in trupele speciale de comando ale Rusiei, celebrele Spetnaz (perioada 1992-1995), s-a cerut si a luptat in Cecenia, cautand mereu provocarile si situatiile prin care isi depaseste limitele. A ajuns sa se antreneze la templul Cercasi, considerat a fi cea mai puternica scoala de arte martiale din fosta URSS, cunoscut ca "Lotusul alb", un loc unde nu putea ajuge oricine isi dorea, cu reguli foarte stricte. A invatat tot ce tine de lupte, de supravietuire in conditii extreme, nefiind totusi un bataus ci, dimpotriva, ramanand un om linistit, calm. "Cel care se bate e slab. Vrea sa demonstreze ca e mai bun decat este in realitate.", ne spune Serghei. In prezent, Serghei are o scoala de antrenament in Ucraina, la cativa kilometri de Sighet, unde are elevi de la 4-5 ani pana la varstnici, dar antreneaza si in Sighet, Viseu si Baia Mare. In Sighet, orele de curs le desfasoara la sala Gladiator Fitness (NR. in cladirea Complex).

NOTA: Cei care doresc sa se inscrie in Sighet la cursurile lui Serghei Lishman, pot contacta Sala Gladiator Fitness din Sighet [AICI](#).

Filmarea: Attila Csiszar & Dani Godja

Editare & montaj: Attila Csiszar

O productie www.sighet-online.ro

NOTA: Serialul realizat de Sighet Online in parteneriat cu Gladiator Fitness va fi urmat in curand de noi episoade.