



În ultima vreme, toată lumea așteaptă o schimbare în bine care să facă minuni și să fim cu toții mulțumiți de societatea în care trăim. Deseori, suntem tentați să privim societatea din exterior; noi și societatea, noi și ceilalți, considerând-o principală responsabilă pentru toate eșecurile vieții noastre, dar uităm un aspect foarte important, că acea societate suntem de fapt noi toți, că fiecare este influențat de societate, dar în aceeași măsură o și influențează. Fiecare dintre noi suntem o piesă din acest puzzle numit societate. Avem puteri egale pentru a schimba în bine sau în rău lumea în care trăim. Lumea exterioară este o reflexie a lumii interioare. Morala deține un rol primordial în societate pentru că asigură acele norme de relaționare necesare obținerii unui climat social civilizat, iar spiritualitatea este singurul instrument ce poate imprima omului respectul pentru viață și recunoștința pentru Cel ce a creat-o. Legea nu încurajează respectarea valorilor fundamentale, ci aceasta doar sancționează încălcarea lor, morala și spiritualitatea fiind cele care motivează ființa umană la respectarea lor.

Educația școlară asigură dezvoltarea proceselor psihice, iar cea moral-spirituală generează dezvoltarea personalității, prin formarea caracterului și de ce nu, evoluția spiritului. Pentru a produce o schimbare în societate, trebuie să începem cu omul din oglindă. Să îl învățăm să fie altruist, iubitor, tolerant atunci când trebuie și luptător pentru adevăratele valori ce constituie chintesenta vieții. Nu putem să trăim bine într-o lume egoistă, rea și fără principii morale. Trebuie să învățăm să iubim, să respectăm și să dăruim sincer și necondiționat. A da și a primi - două mistere care, odată înțelese, ne pot transforma viața în bine pentru totdeauna. În condiții normale, dăruirea atrage acceptarea. Și invers, primirea sau acceptarea atrage dăruirea. Un om care dăruiește din toată inima primește în schimb o bucurie de nedescris. Un om bucuros dorește să-și dăruiască bucuria tuturor. Ca și principiile Yin-Yang, dăruirea și acceptarea sunt într-o continuă mișcare. Pământul ne dăruiește permanent hrană pe care o mâncăm. Cerul ne dăruiește tot timpul aerul și lumina sa. Copacii, pasarile, animalele, pietrele ne dăruiesc permanent câte ceva, ba uneori chiar propria lor existență. A da și a primi este în firea întregului univers. A accepta darul este a doua natură a întregului univers. Natura ne învață zi de zi să fim uniți, să ne iubim, să ne respectăm, să trăim în armonie cu tot ce ne înconjoară. E în legea firii să fie astfel. Să fim atenți și iubitori cu fiecare om, indiferent de rasă, de religie sau de statutul social pe care îl are acel om. Respectând pe celălalt, te vei respecta pe tine însuși și vei atrage respectul tuturor. Nu întoarce spatele celui care vine să-ți povestească necazul său, pentru că el are nevoie în acele momente de puterea și liniștea sufletului tău. Are nevoie de tine. Și mai ales, nu uita niciodată că ai scântee divine și ai puterea de a schimba destine, de a da un alt sens vieții tale și de a schimba viața oamenilor cu care intri în contact. Poți să distrugi sau să înalți un om prin cuvintele și acțiunile tale. Ai puterea de a da bucurie sau tristețe. Tu alegi ce vrei să fi și tu alegi ce va deveni lumea din jurul tău. Dăruiește speranță și bucurie tuturor oamenilor din jur și sădește samburele iubirii în sufletele tuturor, amintindu-ți că iubirea vine de

Schimbarea incepe din inima ta (Autor: Florina Petre)

Scris de Florina Petre

Marti, 10 Martie 2015 19:59 -

la Dumnezeu, iar zgarcenia vine de la ego. Dumnezeu ne face sa devenim desavarsiti. Egoul ne impurifica si ne umple de ignoranta si suferinta. A darui inseamna a te deschide precum o floare cand este atinsa de razele soarelui. A fi zgarcit inseamna a te inchide in mizeria si in intunericul carni tale. Omul trebuie sa invete sa se autoeduce, sa devina mai bun pentru el si pentru restul lumii. Trebuie sa renuntam la egoismul din noi si prin renuntarea treptata la ideea de "eu" si "al meu", vom reusi sa purificam egoul si chiar sa-l transcendem in totalitate. Egoul poate fi depasit prin purificarea mintii si dezvoltarea puterii de a iubi. Puterea de a iubi poate sa creasca exersand daruirea. Pe fiecare zi avem sansa de a darui un zambet unui om si asta nu costa bani. E un gest atat de simplu si cantareste atat de mult in inima unui om. Zambeste unui copil si fi sigur ca zambetul se va intoarce pentru ca un copil are sufletul pur si nu cunoaste ura ce se cuibareste in inima omului matur. Daca vrem ca lumea din care facem parte sa evolueze, trebuie mai intai sa evoluam noi ca fiinte spirituale. Sa nu ne mai lasam platiti pentru a iesi in piete si a scanda cuvinte ce nu ne apartin. Sa invatam sa fim toti pentru unu si unu pentru toti... GRATIS!!! Daca fiecare se gandeste doar la binele lui, nu vom ajunge niciodata la statutul de tara civilizata in care sa se poata trai normal. Marele Sri Ramakrishna spunea: "Soarele isi revarsa lumina si caldura asupra intregii lumi, dar nu poate sa imprastie un nor care ii acopera stralucirea. Tot astfel, atat timp cat egoismul invaluieste inima omului, lumina lui Dumnezeu nu poate sa straluceasca." Schimbarea incepe din inima noastra. Acolo se da mereu o lupta intre lumina si intuneric, iar tu esti cel ce va alege cine va invinge.

AUTOR: Florentina Petre (
www.passiononline.ro
)