

Poezie rationala: INVATA !

Scris de Apopi Mariana Diana

Duminică, 23 Ianuarie 2011 18:30 - Ultima actualizare Duminică, 23 Ianuarie 2011 18:39



Învata de la apa sa ai statornic drum. Învata de la flacari ca toate-s numai scrum. Învata de la umbra sa treci si sa veghezi.

Învata de la stâncă cum neclintit sa sezi.

Învata de la soare cum trebuie s-apui.

Învata de la vântul ce adie pe poteci

Cum trebuie prin lume de linistit sa treci.

Învata de la toate caci toate-ti sunt surori,

Cum treci frumos prin viața,

Cum poti frumos sa mori!

Învata de la vierme ca nimeni nu-i uitat □

Învata de la nufar sa fii mereu curat.

Învata de la flacari c-avem de ars in noi.

Învata de la ape sa nu dai înapoi.

Învata de la umbra sa fii smerit ca ea.

Învata de la stâncă sa-nduri furtuna grea.

Învata de la soare ca vremea sa-ti cunosti.

Învata de la stele ca-n cer sunt multe osti.

Învata de la greier când singur esti sa cânti.

Învata de la luna sa nu te înspaimânti.

Învata de la vulturi când umerii ti-s grei.

Si du-te la furnica si vezi povara ei.

Învata de la floare sa fii gingas ca ea.

Învata de la miel sa ai blândetea sa.

Învata de la pasari sa fii mereu în zbor.

Învata de la toate ca totu-i trecator.

la seama fiu al jertfei prin lumea-n care treci

Sa-nveti din tot ce piere cum sa traiesti în veci!

Poezia face parte din lirica norvegiana si este considerata extrem de utila atat ca si motto de viața, cat si in cadrul terapiei.

Diana Mariana Apopi, psiholog clinician si psihoterapeut sub supervizare

contact: diana@sighet-online.ro