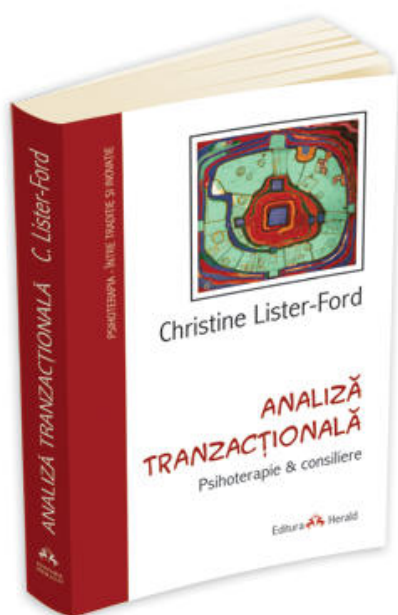




Analiză Tranzacțională - Psihoterapie & Consiliere este o introducere practică la o abordare terapeutică cuprinzătoare, care combină teoriile ale experienței mentale, emoționale, comportamentale și corporale.

Urmând modelul reprezentativ al lucrului cu clientul, cartea descrie elementele cheie ale analizei tranzacționale și elementele constitutive de bază ale acestora – stări ale eului, tranzacții, jocuri și scenarii. Fiecare concept sau tehnică este introdusă în fiecare etapă necesară din procesul de consiliere și este ilustrată prin exerciții. Cititorii își pot astfel construi baza de cunoaștere și abilități în tandem cu înțelegerea procesului de consiliere.

Această carte demonstrează foarte bine arta practicării analizei tranzacționale, discutând în detaliu atât experiența consilierului cât și experiența clientului. Este o lectură esențială pentru studenții și trainerii AT.

Christine Lister-Ford este psihoterapeut practicant cu o experiență de peste 20 de ani și este director al Northern Guild for Psychotherapy.

Analiză Tranzacțională - Psihoterapie & Consiliere este o carte despre proces și practică, ce combină teoriile ale experienței mentale, emoționale, comportamentale și corporale. Fiecare

concept sau tehnică este introdusă în fiecare etapă necesară din procesul de consiliere și este ilustrată prin exerciții. Lucrarea demonstrează foarte bine arta practicării analizei tranzacționale, discutând în detaliu atât experiența consilierului cât și experiența clientului.