



U.E. zice așa: dacă sforăi, nu trebuie să conduci mașina. Așa cum știm, tot ce-i bun și adevărat vine din Europa Unită. Despre sforăit și consecințele sale nebănuite, am citit că: *„Directiva a fost introdusă după ce mai multe studii făcute în Europa au scos la iveală un fenomen îngrijorător. „S-a dovedit, pe studii făcute în Europa, că apneea în somn este la fel de mare factor de risc, exact ca și fumatul, chiar ca și alcoolul. De exemplu, factorul de risc pentru apneea în somn de a ajunge să aibă somnolență la volan, să adoarmă și să aibă accidente este de 3,7%, or alcoolul este doar 2%. Deci factor de risc foarte mare și s-a ajuns la această concluzie în Europa pentru că foarte, foarte multe accidente se produc anual din cauza adormirii la volan și asta e valabil pentru toate vârstele, de la 18 ani în sus și apneea în somn sau sforăitul poate să ascundă și foarte multe boli”, a explicat Ligia Puiu, medic primar pneumolog cu competențe în somnologie.”*

(

www.emaramures.ro

)

Se poate concluziona că-i mai bine să te urci beat la volan decât să fii un adormit care are intenția de a folosi un

„automobil cu caroserie închisă sau deschisă, suspendat pe patru roți pneumatice, cu care se pot transporta două până la șapte persoane”

(www.dexonline.ro),

adică un autoturism. În perspectivă (scurtă pe la ei, îndelungată pe la noi), toți conducătorii auto trebuie să meargă pe la un cabinet specializat în studiul sforăitului pentru a putea conduce mai departe mașinile de transport, mari sau mici, de persoane sau de mărfuri.

Sforăitul are și alte consecințe în afară de cele cunoscute, cum ar fi mutatul soțului sau soției în altă cameră, întinderea la maximum a nervilor vecinilor, și cine știe câte altele. La toate acestea, se întrevăde în mod din ce în ce mai sigur posibilitatea ca șoferii (și șoferițele, desigur) să devină pietoni permanenți. Totuși, U.E., care le știe pe toate, nu răspunde la următoarele întrebări:

- Ce facem cu adormiții la volan care nu sforăie?

- Ce se întâmplă cu cei care vor să meargă la control, dar n-au unde?
- Știu cei din U.E. că de pe la o anumită vârstă tot omul sforăie, indiferent de sexul pe care-l are, sau de momentul aderării țării sale în marea familie europeană?
- Când ai găsit cabinetul medical care studiază apneea în somn, sau sforăitul, cum procedezi? Stai acolo, ca la hotel, până te apucă somnul, sau îți dau ăia ceva pastiluțe de făcut rapid nani-nani? Dacă asta-i metoda, poate fi testul la fel de concludent ca unul „sănătos”, făcut la volanul mașinii? Glumesc, desigur. Nu se recomandă adormitul în timpul șofatului, cu excepția cazului când se urmărește adormitul definitiv...
- Cum a supraviețuit omenirea posesoare de carnet de conducere auto până acum, când știința a evoluat atât de spectaculos încât au apărut aparatele care determină științific calitatea somnului și numărul de decibeli ai „emițătorului”? Aparatele acestea chiar există, și se numesc polisomnografe!
- Un polisomnograf n-ar fi mai util în Parlament? Asta, pentru început, până când se vor dota toate spitalele, inclusiv cele desființate și apoi reînființate de guvernele atotștiutoare ale patriei cu aparatura necesară?

Nu neg importanța studierii somnului și a sforăitului. Există, desigur, legătură între calitatea și cantitatea somnului și posibilitatea declanșării unor boli, ca să nu mai vorbim de penibilitatea momentului când unii sunt trimiși să lucreze, dar pe ei îi dă de gol sforăitul, cu consecințe grave pentru următoarele alegeri...

Directiva Consiliului Europei se va aplica din 2016. România e hotărâtă să respecte tot ce spune Europa. Chiar aș avea o propunere: versurile poeziei lui Eminescu

“Somnoroase păsărele

Pe la cuiburi se adună”

Somnoroase păsărele de la U.E se adună...

Scris de Horia Picu

Sâmbătă, 20 Iunie 2015 16:02 - Ultima actualizare Sâmbătă, 20 Iunie 2015 17:32

să fie rescrise astfel:

Somnoroase păsărele

De la U.E. se adună.

Să fie rescrise pentru export. Noi le preferăm pe cele originale, scrise de poet pe vremea când automobilul era mai mult un vis și pe-atunci apneea în somn nu conta...