



**Maramureșenii care doresc să călătorească în Ucraina o pot face fără restricții, dar reprezentanții Direcției de Sănătate Publică (DSP) Maramureș recomandă evitarea deplasărilor în țara vecină, din cauza epidemiei de gripă AH1N1. În cazul în care populația dorește totuși să treacă granița, autoritățile recomandă vaccinarea cu cel puțin trei săptămâni înainte. Altfel, maramureșenii se expun riscului de a se îmbolnăvi.** „Noi am trimis poliției de frontieră un document pe care să-l afișeze la ieșirea din țară. Maramureșenii care doresc să părăsească țara trebuie să respecte normele individuale de igienă, de profilaxie nespecifică, să păstreze o distanță rezonabilă față de orice persoană care tușește sau strănută, să se spele pe mâini, să folosească batiste de unică folosință, să se protejeze când tușesc și strănută, și dacă merg în Ucraina, să se vaccineze.

Dacă este vorba de o persoană tânără, un adult sau un copil care până acum nu a avut motive să se vaccineze, vaccinul antigripal trebuie făcut cu câteva săptămâni înainte, ca să aibă timp organismul să-și creeze imunitate. În mod normal, ar trebui să se vaccineze cu minimum trei săptămâni înainte de plecare”, recomandă Carmen Sima, director coordonator adjunct în cadrul DSP Maramures.

### **Vizita la medic, obligatorie înainte de deplasările în străinătate**

Reprezentanții instituției au precizat că, în cazul Ucrainei, nu sunt interzise deplasările și că, în cele din urmă, rămâne la latitudinea populației dacă respectă recomandările autorităților sau nu. „Dacă nu respectă măsurile acestea, atunci se expun riscului de a face gripă. Gripa este o boală care se transmite pe calea aerului. Când te duci în vacanță, stai în spații colective gen hotel, restaurant, unde vin persoane din orice parte a Ucrainei sau a altor țări, iar cine nu este vaccinat riscă să facă gripă. Că face o formă ușoară sau una gravă, asta depinde de corpul fiecăruia.

Orice persoană care face parte din categoria la risc ar fi trebuit să se vaccineze de mult, indiferent de vârstă, indiferent că vorbim de o gravidă, că e un copil sau un tânăr cu boală cronică, sau că este o persoană obeză și așa mai departe. Recomandarea noastră este să se evite deplasările în Ucraina, dar ele nu sunt interzise.

Maramureșenii care vor să călătorească trebuie să se adreseze întâi medicului de familie, deoarece el este consilierul medical în astfel de situații”, a mai precizat Sima. Unii maramureșeni merg la risc în ciuda avertismentelor, o parte din maramureșeni au mărturisit că vor trece granița în țara vecină, fără să se vaccineze.

„O să plecăm în vacanță la schi, în Ucraina, cu familia, pentru că acolo este mai ieftin. Nu este prima dată când mergem. Acum avem rețineri din cauza epidemiei din Ucraina, dar am rezervat totul și nu o să anulăm. Nici vaccinul nu o să-l facem, nici copiilor, pentru că l-am făcut o dată, acum câțiva ani, și apoi câteva săptămâni tot răciți am fost. Mergem la risc, dar o să avem grijă să ne spălăm cât mai des și să ne protejăm cât putem”, a declarat Rodica Podină din Baia Mare.

sursa:

[www.infomm.ro](http://www.infomm.ro)